

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Ihnen unser präventives Angebot **„MIA - Miteinander Auszeit“**, welches zur Stärkung der psychischen Gesundheit von Müttern/Vätern und deren Kind(ern) dient, bekannt zu machen.

**Zielgruppe** sind Mütter oder Väter, denen auf Grund von spezifischen Belastungsfaktoren (bspw. Mehrfachbelastung, Verantwortung als AlleinerzieherIn, Trennung, Scheidung, Pflege von Angehörigen, Erziehungsprobleme) psychovegetative Erschöpfung, Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen drohen. Kinder können im Alter von 2-12 Jahren mitaufgenommen werden.

Der **Schwerpunkt** der Gesundheitsmaßnahme liegt, auf psychosozialen und psychotherapeutischen Behandlungen sowie Erziehungsberatung. Diese werden unterstützt durch Entspannungselemente (Massagen, Entspannungsübungen) und präventive Angebote zur Förderung der psychischen Gesundheit, wie bspw. physiotherapeutische Bewegungsgruppen und Ernährungsberatung.

**Der Antrag auf Kur ist von den Versicherten über den betreuenden Arzt/ die betreuende Ärztin mit dem Vermerk „MIA - Miteinander Auszeit“ zu stellen. Der Antrag ist auf unserer Website [www.promente-reha.at](http://www.promente-reha.at) zu finden.**

Die Kosten für Maßnahmen zur Festigung der Gesundheit (Kur-, Erholungsaufenthalte) für den teilnehmenden Elternteil samt Kind bzw. Kindern werden bei Genehmigung vom Sozialversicherungsträger übernommen. Der oder die versicherte Person hat eine einkommensabhängige Zuzahlung zu leisten.

Um dem Auftreten von psychischen Erkrankungen entgegenzuwirken, entwickelte pro mente Reha in Kooperation mit der OÖ Gebietskrankenkasse und dem Land OÖ das präventive Angebot MIA, welches im Juni 2015 in Bad Hall als Ganzjahresbetrieb eröffnet wurde.

Vielen Dank für Ihre Zeit! .

Wir würden uns über Ihre Empfehlungen, Rückmeldungen und Zuweisungen sehr freuen!

Nähere Informationen über unser Angebot finden Sie in den beiliegenden Foldern sowie auf unserer Website: [www.promente-reha.at](http://www.promente-reha.at).

Wenn Sie Interesse an weiteren Foldern haben, wenden Sie sich bitte direkt an mich!  
Für Rückfragen stehe ich Ihnen jederzeit gerne persönlich zur Verfügung!

Mit freundlichen Grüßen

**Mag<sup>a</sup> Helga Pollheimer**

Leiterin MIA - Miteinander Auszeit  
Ein präventives Angebot zur Stärkung der psychischen Gesundheit  
Parkstraße 5, 4540 Bad Hall  
T +43 7258 50 940  
F +43 7258 50 940 - 55  
[mia@promente-reha.at](mailto:mia@promente-reha.at)